

**Аннотация к рабочей программе по предмету «Физическая культура»  
(предметная область «Физическая культура и ОБЖ»)  
для 5,6,7,8,9 классов**

Составитель программы:

Чашникова Наталья Николаевна, учитель физической культуры  
1 квалификационной категории

Рабочая программа по предмету **Физическая культура** для учащихся 5-9 классов соответствует:

- Федеральному Государственному образовательному стандарту **основного общего образования** (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 1897 от 17 декабря 2010 года «Об утверждении и введении в действие ФГОС ООО»)
- Примерной образовательной программе по учебному предмету «Физическая культура»
- Авторской программе по физической культуре для обучающихся 5-9 классов под редакцией доктора педагогических наук В. И. Ляха, кандидата педагогических наук А. А. Зданевича, опубликованный в сборнике «Программы общеобразовательных учреждений Комплексная программа физического воспитания 1-11 классы», Москва, «Просвещение», 2012 г.
- Учебному плану КОГОБУ СШ с. Архангельское Немского района на 2020-21 учебный год (количество недельных часов Рабочей программы соответствует количеству часов учебного плана КОГОБУ СШ с. Архангельское Немского района на данный учебный год – 5,6 класс – **3 часа** в неделю, 7,8,9- **2 часа** в неделю);
- Календарному учебному графику КОГОБУ СШ с. Архангельское Немского района на 2020-21 учебный год (количество учебных недель Рабочей программы соответствует Календарному учебному графику КОГОБУ СШ с. Архангельское Немского района на данный учебный год – 5-9 класс -**34** учебных недели).

Таким образом, рабочая программа по учебному предмету **Физическая культура** в 5,6 классах составлена на **102** часа, в 7,8,9 классах составлена на **68** часов.

**Учебно-методический комплект:**

Учебник. Физическая культура. 5-7 классы: учебник для образовательных учреждений / (М. Я. Виленский, И. М. Туревский, Т. Ю. Торочкова и др.); под ред. М. Я Виленского – 6-е изд.М.: Просвещение, 2013 г.

Учебник. Физическая культура. 8-9 классы: учебник для образовательных учреждений / (М. Я. Виленский, И. М. Туревский, Т. Ю. Торочкова и др.); под ред. М. Я Виленского – 6-е изд.М.: Просвещение, 2012 г.

**Цели:**

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и способностей, повышение индивидуальной физической подготовленности, расширение функциональных возможностей основных систем организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей, специальной и коррегирующей направленностью;
- воспитание устойчивых интересов и положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности;
- освоение знаний о ценностях физической культуры и спорта, их роли в формировании здорового образа жизни, воспитании волевых, нравственных и эстетических качеств личности;

• приобретение навыков физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, умений самостоятельно организовывать и проводить занятия физическими упражнениями в условиях активного отдыха и досуга.

**Задачи** физического воспитания учащихся 5-9 классов направлены:

- на содействие гармоническому развитию личности, укрепление здоровья учащихся, закрепление навыков правильной осанки, профилактику плоскостопия, выработку устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни;
- обучение основам базовых видов двигательных действий;
- дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей;
- формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влияние физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности и развитие двигательных способностей на основе знаний о системе организма;
- углублённое представление об основных видах спорта;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и занятием любимым видом спорта в свободное время;
- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;
- содействие развитию психических процессов и обучению психической саморегуляции.

#### **Содержание программы:**

##### **5 класс**

Основы знаний о физической культуре, способы физкультурной деятельности, физкультурное совершенствование: физкультурно-оздоровительная деятельность - в процессе проведения уроков, спортивно-оздоровительная деятельность: гимнастика с основами акробатики -14ч., легкая атлетика – 24 ч., лыжная подготовка - 15 ч.; спортивные игры: баскетбол - 18 ч., волейбол- 18 ч., футбол, мини-футбол – 9 ч., туризм – 2 ч., плавание – 2 ч., общеразвивающие упражнения - в процессе проведения уроков.

##### **6 класс**

Основы знаний о физической культуре- 6ч., гимнастика с основами акробатики -18ч., легкая атлетика – 24 ч., лыжная подготовка - 18 ч.; спортивные игры: баскетбол - 13 ч., волейбол- 17 ч., футбол,– 6 ч.

##### **7 класс**

Основы знаний о физической культуре, способы физкультурной деятельности, физкультурное совершенствование: физкультурно-оздоровительная деятельность - в процессе проведения уроков, спортивно-оздоровительная деятельность: гимнастика с основами акробатики -10ч., легкая атлетика – 18 ч., лыжная подготовка - 12 ч.; спортивные игры: баскетбол - 10 ч., волейбол- 10 ч., футбол – 6 ч., туризм – 1 ч., плавание – 1 ч., общеразвивающие упражнения - в процессе проведения уроков.

##### **8 класс**

Основы знаний о физической культуре, способы физкультурной деятельности, физкультурное совершенствование: физкультурно-оздоровительная деятельность - в процессе проведения уроков, спортивно-оздоровительная деятельность: гимнастика с основами акробатики -10ч., легкая атлетика – 18 ч., лыжная подготовка - 12 ч.; спортивные игры: баскетбол - 10 ч., волейбол- 10 ч., футбол – 6 ч., туризм – 1 ч., плавание – 1 ч., общеразвивающие упражнения - в процессе проведения уроков.

##### **9 класс**

Основы знаний о физической культуре, способы физкультурной деятельности, физкультурное совершенствование: физкультурно-оздоровительная деятельность - в процессе проведения уроков, спортивно-оздоровительная деятельность: гимнастика с основами акробатики -18ч., легкая атлетика – 27 ч., лыжная подготовка - 17 ч.;

спортивные игры: баскетбол - 12 ч., волейбол- 12 ч., футбол – 6 ч., гандбол – 4 ч., элементы единоборств – 4ч., плавание – 2 ч., общеразвивающие упражнения - в процессе проведения уроков.

**Формы контроля:** выполнение нормативов, выполнение видов испытаний (тестов) и нормативов, предусмотренных Всероссийским физкультурно-спортивным комплексом "Готов к труду и обороне" (ГТО).