

**Аннотация к рабочей программе по предмету «Физическая культура»
(предметная область «Физическая культура»)
для 1-4 класса**

Составитель программы:

Чашникова Наталья Николаевна, учитель физической культуры
1 квалификационной категории

Рабочая программа по учебному предмету **Физическая культура** для обучающихся 1-4 классов соответствует:

- Федеральному государственному образовательному стандарту начального общего образования 2009 года (Приказ Минобрнауки России от 06.10.2009 N 373 (ред. от 11.12.2020) "Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования"), Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, планируемым результатам начального общего образования ООП НОО КОГОБУ СШ с. Архангельское Немского района;
- Примерной учебной программе **начального общего** образования по физической культуре
- Авторской программе по физической культуре для обучающихся классов под редакцией доктора педагогических наук В. И. Ляха, кандидата педагогических наук А. А. Зданевича (рецензенты: Н. И. Назаркина, Н. Н. Назарова, Ю. Г. Травин), опубликованный в сборнике «Программы общеобразовательных учреждений Комплексная программа физического воспитания 1 – 11 классы», Москва, «Просвещение», 2012 г.
- Учебному плану КОГОБУ СШ с. Архангельское на 2020 – 2021 учебный год (количество недельных часов Рабочей программы соответствует количеству часов учебного плана КОГОБУ СШ с. Архангельское на данный учебный год – 1 класс – 3 часа в неделю, 2 класс – 3 часа в неделю, 3 класс – 3 часа в неделю, 4 класс – 3 часа в неделю)
- Годовому календарному графику КОГОБУ СШ с. Архангельское на 2020 – 2021 учебный год (количество учебных недель Рабочей программы соответствует Годовому календарному графику КОГОБУ СШ с. Архангельское на данный учебный год – 1 класс – 33 учебных недели, 2 класс – 34 учебных недели, 3 класс – 34 учебных недели, 4 класс – 34 учебных недели)

Таким образом, рабочая программа по учебному предмету **Физическая культура** в 1 классе составлена на 99 часов, во 2 классе – 102 часа, в 3 классе – 102 часа, в 4 классе – 102 часа.

Рабочая программа соответствует **учебнику**:

Лях, В. И. Физическая культура: 1 – 4 классы общеобразоват. учреждения. / В. И. Лях. – 14-е изд. – М.: Просвещение, 2013. – 190 с.

Цели:

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и способностей, повышение индивидуальной физической подготовленности, расширение функциональных возможностей основных систем организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей, специальной и корректирующей направленностью;
- воспитание устойчивых интересов и положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности;
- освоение знаний о ценностях физической культуры и спорта, их роли в формировании здорового образа жизни, воспитании волевых, нравственных и эстетических качеств личности;
- приобретение навыков физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, умений самостоятельно организовывать и проводить занятия физическими упражнениями в условиях активного отдыха и досуга.

Задачи физического воспитания учащихся 1-4 классов направлены:

- обучение основам базовых видов двигательных действий;
- на содействие гармоническому развитию личности, укрепление здоровья учащихся, закрепление навыков правильной осанки, профилактики плоскостопия, выработку устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни;
- дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей;
- формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности и развитие двигательных способностей на основе знаний о системе организма;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и занятием любимым видом спорта в свободное время;
- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;
- содействие развитию психических процессов и обучению психической саморегуляции.

Планируемые результаты освоения учебного предмета «Физическая культура» в 1-4 классах.

Обучаемый научится:

- ориентироваться в понятиях «физическая культура», «режим дня»; характеризовать роль и значение утренней зарядки, физкультминуток и физкультпауз, уроков физической культуры, закаливания, прогулок на свежем воздухе, подвижных игр, занятий спортом для укрепления здоровья, развития основных систем организма;
- соблюдать правила поведения и предупреждения травматизма во время занятий физическими упражнениями.
- выполнять комплексы упражнений для утренней зарядки и физкультминуток в соответствии с изученными правилами;

- соблюдать правила взаимодействия с игроками во время проведения подвижных игр;
- выполнять упражнения по коррекции и профилактике нарушения зрения и осанки, упражнения на развитие физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости);
- выполнять организующие строевые команды и приёмы;
- выполнять акробатические упражнения (кувырки, стойки, перекаты);
- выполнять легкоатлетические упражнения (бег, прыжки, метания и броски мяча разного веса и объема);
- выполнять игровые действия и упражнения из подвижных игр разной функциональной направленности.

Обучаемый получит возможность научиться:

- *характеризовать роль и значение режима дня в сохранении и укреплении здоровья;*
- *выполнять физические упражнения по развитию физических качеств;*
- *выполнять простейшие приёмы оказания доврачебной помощи при травмах и ушибах.*
- *сохранять правильную осанку, оптимальное телосложение;*
- *выполнять эстетически красиво гимнастические и акробатические комбинации.*

Содержание программы:

1 класс

Основы знаний о физической культуре – 6ч., гимнастика с основами акробатики -31ч., легкая атлетика – 19 ч., лыжная подготовка - 16 ч.; подвижные спортивные игры- 27ч.

2 класс

Основы знаний о физической культуре – 5ч., гимнастика с основами акробатики -27ч., легкая атлетика – 23 ч., лыжная подготовка - 16 ч.; подвижные спортивные игры- 31ч.

3 класс

Основы знаний о физической культуре – 4ч., гимнастика с основами акробатики - 26ч., легкая атлетика – 22 ч., лыжная подготовка - 16 ч.; подвижные спортивные игры- 34ч.

4 класс

Основы знаний о физической культуре – 2ч., гимнастика с основами акробатики -28ч., легкая атлетика – 26 ч., лыжная подготовка - 16 ч.; подвижные спортивные игры- 30ч.

Формы контроля: выполнение нормативов, выполнение видов испытаний (тестов) и нормативов, предусмотренных Всероссийским физкультурно-спортивным комплексом "Готов к труду и обороне" (ГТО).