

Кировское областное государственное
общеобразовательное бюджетное учреждение
«Средняя школа с. Архангельское Немского района»

УТВЕРЖДАЮ директор КОГОБУ СШ с. Архангельское Немского района <i>Ложкина</i> /Ложкина Т.П./ Приказ № <i>03 99-394-20</i> от « <i>06</i> » <i>09</i> 20 <i>20</i> г.	СОГЛАСОВАНО зам. директора по УВР <i>Слободчикова</i> /Слободчикова Н.В./ « <i>31</i> » <i>08</i> 20 <i>20</i> г.	РАССМОТРЕНО на заседании ШМО учителей и преподавателей физической культуры, ОБЖ и художественно- эстетического цикла Протокол № <i>1</i> от <i>20.08.20</i> Руководитель ШМО: <i>Саламатова Е.Т.</i>
--	---	---



Рабочая программа по предмету
«Основы безопасности жизнедеятельности»
для 11 класса на 2020-2021 учебный год
(базовый уровень)

Составитель программы:
учитель
Саламатова Татьяна Александровна

с. Архангельское 2020

Пояснительная записка

Рабочая программа по учебному предмету **Основы безопасности жизнедеятельности** для учащихся 11 класса соответствует

- Федеральному компоненту Государственного образовательного стандарта **среднего общего** образования (утверждён Приказом МО РФ №1089 от 05.03.2004 года)
- Примерной учебной программе **среднего общего** образования по **Основам безопасности жизнедеятельности**
- Авторской программе: **Основы безопасности жизнедеятельности** / Под ред. А.Т. Смирнова 1-11 кл. М.: Просвещение, 2007.
- Учебному плану КОГОБУ СШ с. Архангельское Немского района на 2020-21 учебный год (количество недельных часов Рабочей программы соответствует количеству часов учебного плана КОГОБУ СШ с. Архангельское Немского района на данный учебный год – 11 класс – **1 час** в неделю)
- Календарному учебному графику КОГОБУ СШ с. Архангельское Немского района на 2020-21 учебный год (количество учебных недель Рабочей программы соответствует Календарному учебному графику КОГОБУ СШ с. Архангельское Немского района на данный учебный год – 11 класс – **34** учебные недели).

Таким образом, рабочая программа по учебному предмету **Основы безопасности жизнедеятельности** в 11 классе составлена на **34** часа.

Учебно-методический комплект (учебник , утвержденный Министерством образования и науки РФ), используемый для достижения поставленной цели в соответствии с образовательной программой учреждения

- Учебник: **Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: учебник для общеобразоват. учреждений: базовый и профил. уровни/ А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под общ.ред. А.Т. Смирнова; Рос. акад. наук, Рос. акад. образования, изд-во «Просвещение».-2-е изд.-М.: Просвещение, 2010**

Изучение основ безопасности жизнедеятельности на ступени основного общего образования направлена на достижение следующих **целей**:

- **Освоение знаний** о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, социального и техногенного характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;
- **Воспитание** ценностного отношения к человеческой жизни и здоровью; чувства уважения к героическому наследию России и её государственной символике; патриотизма и долга по защите Отечества;
- **Развитие** черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности в соблюдении ЗОЖ;
- **Овладение** умениями оценивать ситуации, опасные для жизни; действовать в ЧС; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать ПМП пострадавшим.

В курсе ОБЖ для 10-11 классов завершается обучение учащихся правилам безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера.

В старшем школьном возрасте большинство учащихся имеют устойчивые познавательные интересы. Преобладающее значение в их познавательной деятельности занимает абстрактное мышление, стремление глубже понять сущность и причинно-следственные связи изучаемого предмета и явления. Знание фактов, инструкций, примеров представляет для них ценность лишь как материал для размышлений, теоретических обобщений, у них преобладает аналитико-синтетическая деятельность, стремление к сравнениям и пониманию сущности изучаемого материала, взаимосвязи между количественными и качественными параметрами и изменениями. Поэтому на этом этапе образовательного процесса особенно важно продемонстрировать учащимся интегративность, межпредметные связи и синтетичность безопасности жизнедеятельности. Методы защиты, характер действий в опасных ситуациях должны быть объяснены, учащемуся необходимо понимать, почему следует действовать так, а не иначе. Обучение приобретает ярко выраженный проблемный характер, заставляющий размышлять и принимать самостоятельные решения с обоснованием своих действий и применяемых средств защиты. Практический характер обучения приближается к реальным условиям проживания и реальным видам опасностей, с которыми сталкивается ученик, подкрепляется широким набором лабораторных работ. Например, методы защиты от механического травмирования (интегрируется с уроками технологии), электробезопасность (интегрируется с уроками физики), безопасность эксплуатации компьютеров (интегрируется с уроками информатики), безопасность обращения с химическими веществами (интегрируется с уроками химии), первая доврачебная помощь (интегрируется с уроками биологии).

В соответствии с Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе» и письмом Министерства общего и профессионального образования Российской Федерации от 14.07.1998 г. № 1133/14-12 в программу курса ОБЖ для обучающихся 10-11 классов введен раздел «Основы военной службы». Этот раздел органически связан с другими разделами курса и направлен, прежде всего, на подготовку подрастающего поколения к службе в Вооруженных Силах, выполнению конституционного долга по защите Отечества, на организацию патриотического (военно-патриотического воспитания) старшеклассников.

Требования к уровню подготовки выпускников.

В результате изучения ОБЖ на базовом уровне ученик должен знать:

Знать/ понимать

- Основные составляющие ЗОЖ и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- Потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- Основные задачи государственных служб по защите населения и территории от ЧС;
- Основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- Состав и предназначение ВС РФ;
- Порядок первоначальной постановки на воинский учёт, медицинского свидетельствования, призыва на военную службу;
- Основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу;
- Предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- Предназначение, структуру, задачи гражданской обороны;
- Правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств).

Уметь:

- Владеть способами защиты населения от ЧС природного и техногенного характера;
- Владеть навыками в области гражданской обороны;
- Пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- Оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- Соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
- Адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;
- Прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей).

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни

- Ведение ЗОЖ,
- Оказание ПМП,
- Развитие в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы,
- Обращение в случае необходимости в службы экстренной помощи.

Содержание программы ОБЖ 11 класс

Раздел I. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10 часов)

1. Основы здорового образа жизни (6 часов)

1.1. Правила личной гигиены и здоровье

Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

1.2. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов

Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.

1.3. Болезни, передаваемые половым путем. Меры профилактики
Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.

1.4. СПИД и его профилактика

ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения.

СПИД — это финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

1.5. Семья в современном обществе. Законодательство и семья

Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей.

2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи (4 часа)

2.1. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте (практические занятия)

Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины и возникновение. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

2.2. Первая медицинская помощь при ранениях (практические занятия)

Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи.

Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью.

2.3. Первая медицинская помощь при травмах (практические занятия)

Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата.

Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника.

2.4. Первая медицинская помощь при остановке сердца

Понятия клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечно-легочной реанимации.

Раздел II. Основы военной службы (25 часов)

3. Военская обязанность (10 часов)

3.1. Основные понятия о воинской обязанности

Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

3.2. Организация воинского учета и его предназначение

Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.

3.3. Обязательная подготовка граждан к военной службе

Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе.

Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др.).

3.4. Добровольная подготовка граждан к военной службе

Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе.

Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях высшего профессионального образования.

3.5. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет

Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение медицинского освидетельствования. Категории годности к военной службе. Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет.

3.6. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе

Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных Сил Российской Федерации, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.

4. Особенности военной службы (8 часов)

4.1. Правовые основы военной службы

Военная служба — особый вид федеральной государственной службы. Конституция Российской Федерации и вопросы военной службы. Законы Российской Федерации, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного права.

4.2. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации — закон воинской жизни

Общевоинские уставы — нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.

Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации, их предназначение и основные положения.

4.3. Военная присяга — клятва воина на верность Родине — России

Военная присяга — основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга.

4.4. Прохождение военной службы по призыву

Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек.

Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проходов военнослужащих, уволенных в запас.

Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации.

Военная форма одежды.

4.5. Прохождение военной службы по контракту

Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.

4.6. Права и ответственность военнослужащих

Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная).

Военная дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву.

Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.).

4.7. Альтернативная гражданская служба

Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе».

Альтернативная гражданская служба как особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства.

Право гражданина на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.

Сроки альтернативной гражданской службы для разных категорий граждан. Время, которое не засчитывается в срок альтернативной гражданской службы.

Подача заявлений о замене военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.

5. Военнослужащий — защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил (6 часов)

5.1. Военнослужащий — патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества. Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание — защитник Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу невоенной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости, конституционного строя России, народа и Отечества.

5.2. Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой

Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и воинское мастерство, быть готовым к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя.

5.3. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина

Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск.

Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Необходимость повышения уровня подготовки молодежи призывного возраста к военной службе. Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника, основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета).

5.4. Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников

Единоначалие — принцип строительства Вооруженных Сил Российской Федерации. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим, — постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе убежденность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно повиноваться командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу.

5.5. Как стать офицером Российской армии

Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования.

Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования.

Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации.

5.6. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации

Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России.

Нормативно-правовые основы участия России в миротворческих операциях. Подготовка и обучение военнослужащих миротворческого

Формы и средства контроля

Проверочные работы, самостоятельные работы, индивидуальные задания, тесты, устный опрос, викторины и практические задания, выполнение нормативов в практических видах деятельности – главная составляющая учебного процесса.

Используются следующие формы обучения: диалог, беседа, дискуссия, диспут.

Применяются варианты индивидуального, индивидуально-группового, группового и коллективного способа обучения.

Используются следующие **средства обучения**: учебно-наглядные пособия (таблицы, карты, мультимедийные презентации, CD – диски, и др.)

В рабочей программе учтены различные **формы урока**: изложения нового материала самим учителем, с применением презентаций в диалоге с классом, самостоятельно с помощью учебника, комбинированные, обобщающие уроки. Рабочая программа предусматривает индивидуальную, групповую, фронтальную работу обучающихся через информационную, дискуссионную, проектную деятельность, решение познавательных и проблемных заданий.

№, раздела, темы	Наименование раздела, темы	Количество часов	Практические занятия	Контроль
Р-1	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	10		
1.	Основы ЗОЖ	6		Тест-1 1. «Основы ЗОЖ»
2.	Основы медицинских знаний и правила оказания ПМП	4	Практические занятия -4 1 «ПМП при острой сердечной недостаточности и инсульте» 2 «ПМП при ранениях» 3 «ПМП при травмах» 4 «ПМП при остановке сердца»	Тест-1 1. «Основы медицинских знаний»
Р-2	Основы военной службы	24		
3.	Воинская обязанность	10		Тест-1 1. «Воинские обязанности основы военной службы»
4.	Особенности военной службы	8		
5.	Военнослужащий защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил	6		Тест-1 1. «Психологические основы подготовки к военной службе»
	Всего	34		

**Календарно- тематическое планирование по ОБЖ (базовый уровень)
в 11 классе на 2020-2021 уч.г., 34 часа**

№ п/п	Тема урока	Содержание федерального компонента государственного образовательного стандарта по данной теме урока	Практические работы	Контроль	Дата план	Дата факт
	Раздел 1. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни(10 часов)					
	1.Основы ЗОЖ (6 часов)					
1.	Правила личной гигиены и здоровье	Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Правила личной гигиены.			07.09	
2.	Нравственность и здоровье.				14.09	
3.	Репродуктивное здоровье. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем.	Репродуктивное здоровье. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем.			21.09	
4.	Инфекции, передаваемые половым путём. Меры профилактики.	Факторы, разрушающие здоровье.			28.09	
5.	СПИД и его профилактика.	Факторы, разрушающие здоровье.			05.10	
6.	Семья в современном обществе. Законодательство и семья.			Тест «Основы ЗОЖ»	12.10	
	2.Основы медицинских знаний и правила оказания ПМП (4 часа)					
7.	ПМП при острой сердечной недостаточности и инсульте		Пр.р.№1 «ПМП при острой сердечной недостаточности и инсульте»		19.10	
8.	ПМП при ранениях	Первая медицинская помощь при ранениях, кровотечениях.	Пр. р. №2 «ПМП при ранениях»		26.10	
9.	ПМП при травмах	Первая медицинская помощь при переломах.	Пр.р. №3 «ПМП при травмах»		09.11	
10.	ПМП при остановке сердца	Навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.	Пр.р. №4 «ПМП при остановке сердца»	Тест «Основы медицинских знаний»	16.11	
	Раздел 2.Основы военной службы (24 часа)					
	3.Воинская обязанность (10 часов)					
11.	Основные понятия о воинской обязанности	Защита Отечества- долг и обязанность граждан России. Основы законодательства			23.11	

		Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.				
12, 13	Призыв на военную службу	Призыв на военную службу			30.11 07.12	
14, 15.	Обязательная подготовка граждан к военной службе.	Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к образованию призывников. Их здоровью и физической подготовленности			14.12 21.12	
16.	Добровольная подготовка граждан к военной службе.				28.12	
17, 18, 19	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учёт.	Первоначальная постановка на воинский учёт, медицинское освидетельствование.			11.01 18.01 25.01	
20.	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.			Тест «Воинские обязанности и основы военной службы»	01.02	
	4.Особенности военной службы (8 часов)					
21.	Правовые основы военной службы	Общие обязанности и права военнослужащих.			08.02	
22.	Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ	Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.			15.02	
23.	Военная присяга .	Общие обязанности и права военнослужащих.			01.03	
24, 25.	Прохождение военной службы по призыву.	Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву.			15.03 22.03	
26.	Прохождение военной службы по контракту.	Порядок и особенности прохождения военной службы по контракту.			05.04	
27.	Права и ответственность военнослужащих.	Общие права и обязанности военнослужащих			12.04	
28.	Альтернативная гражданская служба.	Альтернативная гражданская служба.			19.04	
	5.Военнослужащий защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил (6 часов)					
29.	Военнослужащий- патриот.	Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации.			26.04	
30.	Военнослужащий-специалист.	Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки			01.05- 30.05	

		специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации.				
31.	Требования воинской деятельности .	Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации.			01.05-30.05	
32.	Военнослужащий-подчиненный.	Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации.			01.05-30.05	
33.	Как стать офицером Российской армии.	Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации.			01.05-30.05	
34.	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил РФ.			Тест «Психологические основы подготовки к военной службе»	01.05-30.05	

Учебное и учебно-методическое обеспечение:

Литература:

1. Методический материал и документы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности»:Кн. для учителя /Сост. А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин; Под общ. ред. А.Т. Смирнова.-М.: Просвещение,2001.-160 с.
2. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: Методическое пособие/ В.Н. Латчук, В.В.Марков . -М.: Дрофа,2005.
3. Основы военной службы: Учеб.пособие /А.Т. Смирнов, В.А.Васнев. _М.:Дрофа,2004-240с.:ил.
4. Оценка качества подготовки выпускников средней (полной) школы по основам безопасности жизнедеятельности./Авт.-сост. Г.А. Колодницкий, В.Н. Латчук, В.В. Марков, С.К. Миронов, Б.И. Мишин, М.И. Хабнер.- М.:Дрофа, 2001.160с.
5. Программа начальной военной подготовки молодёжи. Изд. 3-е переработанное и дополненное. М.: Военное издательство,1987.
6. Строевой устав Вооруженных сил.
7. Фролов М.П., Спиридонов В.Ф. Безопасность на улицах и дорогах: Учебное пособие для 9-11 классов. –М.:ООО «Издательство АСТ-ЛТД»,1997.
8. Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе». - М.:Ось-89,2001.-32с.(Актуальный закон)
9. Федеральный закон «О статусе военнослужащих» -8-е изд.- М.: Ось-89,2003.-64с. (Актуальный закон)
10. Хлебников Г.А. Учебно- тренировочные карты по основам безопасности жизнедеятельности/Под ред. Проф. В.С. Данюшенкова:Учебное пособие.- Киров: Изд-во Вят ГГУ,2002.-34с.
11. Цвилюк Г.Е. Версия для пешеходов:Учебное пособие для 9-11 классов.-М.: ООО «Издательство АСТ-ЛТД»,1997.

Медиаресурсы:

1. ОБЖ. Библиотека электронных наглядных пособий.5-11 классы. «Кирилл и Мефодий»,2003г

Интернет- ресурсы:

1. <http://www.fipi.ru/>
2. <http://fcior.edu.ru>
3. <http://school-collection.edu.ru>